

食べられないものは  
ありますか？

# アレルギー・食べられない食材チェックシート



Is there anything you can't eat? イズゼエア エニシング ユウキャント イト?

ミート

## Meat / 肉類



Beef  
(ビーフ)  
牛肉



Pork  
(ポーク)  
豚肉



Mutton  
(マトン)  
羊肉



Venison  
(ベネスウン)  
鹿肉



Wild boar  
meat  
(ワイルドボア  
ミート)猪肉



Horse  
meat  
(ホースミート)  
馬肉

シーフード

## Sea food / 魚介類



Fish  
(フィッシュ)  
魚



Abalone  
(アボロオニ)  
鮑



Mackerel  
(マクロオウ)  
鯖



Salmon  
(サアモン)  
鮭



Octopus  
(オクトパス)  
タコ



Squid  
(スクイドウ)  
イカ



Shrimp  
(シュリンプ)  
海老



Shellfish  
(シェルフィッシュ)  
貝



Salmon roe  
(サアモン ロウ)  
イクラ



Crab  
(クラブ)  
蟹



Eel, Conger eel, Catfish  
(イール、カンガイール、  
キャットフィッシュ)  
鰻、穴子、ナマズ

ベジタブル

## Vegetable / 野菜類



Yam  
(ヤマム)  
山芋



Mushrooms  
(マッシュルームズ)  
キノコ類



Root  
vegetables  
(ルーベジタブルズ)  
根菜類



Garlic  
(ガアリック)  
ニンニク



Onion, Leek  
(アニオン、リーク)  
玉ネギ、ラッキョウ



Chive,  
Green Onion  
(チャアィブ、  
グリーンアニオン)  
ニラ、ネギ

ファイブパンジェン ルーツ  
Five pungent roots/ 五韮(ごくん)

アザア

## Other / その他



Raw food  
(ローフード)  
生もの



Wheat  
(ウィット)  
小麦



Alcohol  
(アルコール)  
酒類



Soybean  
(ソイビーン)  
大豆



Honey  
(ハニー)  
蜂蜜



Buckwheat  
(バクウワイト)  
蕎麦



Egg  
(エッグ)  
卵



Gelatin  
(ジェラチン)  
ゼラチン



Dairy product  
(ディリィプロダクト)  
乳製品

ナッツ

## Nuts / ナッツ類



Peanut  
(ピナッツ)  
落花生



Cashew nut  
(カシュウナッツ)  
カシューナッツ



Walnut  
(ウォルナット)  
胡桃



Almond  
(アーモンド)  
アーモンド

ポォウチュリー

## Poultry / 家禽類



Chicken  
(チキン)  
鶏肉



Duck  
(ダック)  
鴨肉

フルーツ

## Fruit / 果物



Orange  
(オウレンジ)  
オレンジ



Kiwi fruit  
(キウィフルーツ)  
キウイ



Banana  
(バナアナ)  
バナナ



Apple  
(アポー)  
林檎

