

東奈良名張 やまなみライド

四季折々の自然、歴史スポット、アクティビティも!
レンタサイクルで走るのんびりライド

6コース

- やまとひめ巡礼ルート
- 里山に恋して忍ニルルート
- 布目湖周遊ルート
- 香落溪・紅葉&新緑ルート
- 清流の村グリーンルート
- まほろば桜ルート



観光のあいまの空いた時間に10km前後のミニコース

- 名張まちなかライド**
江戸時代に初瀬街道(はせかいどう)の宿場町として栄えた名張の旧市街地をのんびり走ります。
- 御杖村ミニライド**
春は山桜、秋は紅葉で美しい丸山公園を目指します。公園わきの姫石明神にもぜひお立ち寄りください。
- 神野山、上津ダム周遊ライド**
神野山・森林科学館を起点に上津ダムを周遊します。神野山では、鍋倉溪やめえめえ牧場などに立ち寄ります。坂道あり。
- 大宇陀サイクリングコース**
おしゃれなカフェも多い大宇陀。江戸時代の町並みが残る宇陀松山を散策し、後半は万葉集ゆかりの地を訪ねます。※宇陀市内のレンタサイクル拠点に乗り捨て可
- 自転車で行く曾爾高原**
曾爾村まで来たら、自転車で曾爾高原まで行ってみませんか? 自然と季節を肌で感じるられるミニコースです。坂道あり。
- 東吉野ミニライド**
川沿いの里山や林道を散策します。ニホンオオカミの像前では記念写真を撮ろう。道が狭い場所があります。※東吉野村内にはレンタサイクル拠点はありませぬ。

レンタサイクル拠点 ■■■■■■は、裏面のコース色と対応しています。 宇陀市内で借りた自転車は同市内の拠点で乗り捨てできます。

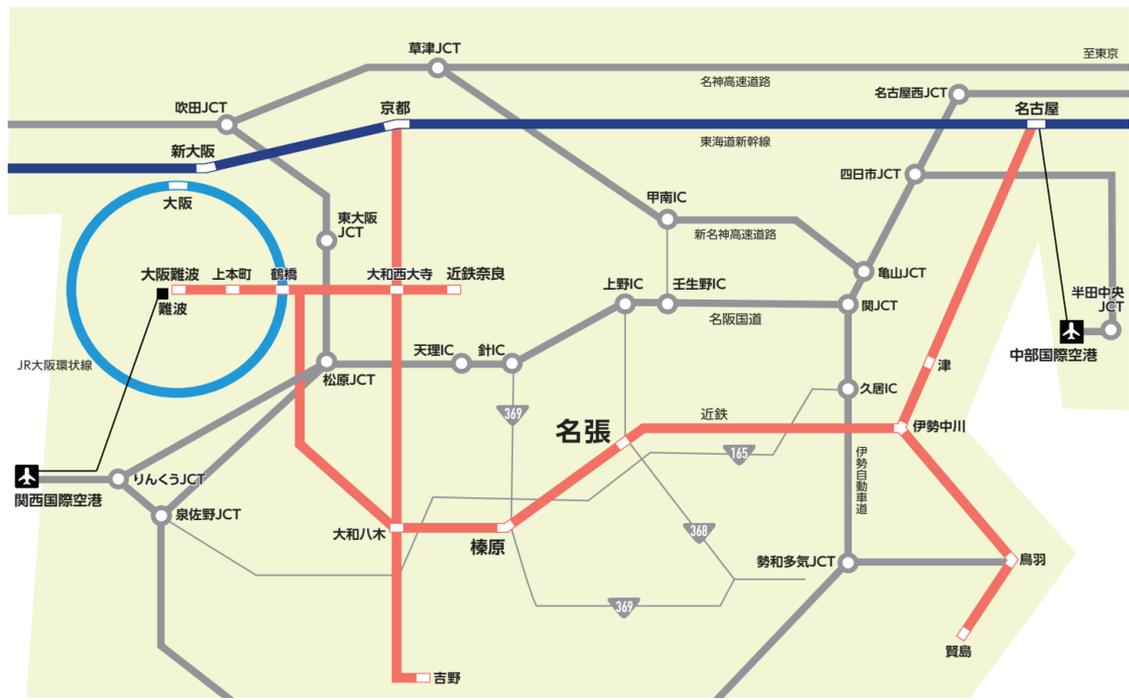
- スタート地点**
- なばり観光案内所**
所在地 三重県名張市平尾3225-10
開所時間 9:00~16:00 休所日 年末年始
電話 0595-63-9087
予約要 貸出自転車 クロスバイク大人用2台、子ども用2台
Web https://www.kankou-nabari.jp/?page_id=22
 - 道の駅 伊勢本街道御杖**
所在地 奈良県宇陀郡御杖村大字神末6330
営業時間 10:00~16:00 定休日 火曜日*、年末年始
電話 0745-95-2641
予約 不要 貸出自転車 電動アシスト5台
Web <https://mitsue.life/services/station/>
 - 宇陀市観光案内所 うだ観処**
所在地 奈良県宇陀市観萩原2427
開所時間 9:00~17:00 休所日 年末年始
電話 0745-88-9049
予約 不要 貸出自転車 e-バイク2台、電動アシスト6台
Web <https://www.city.uda.nara.jp/shoukougankou/shisetsu/spot/udamidokoro.html>
 - サイクルプロショップrpm**
所在地 三重県名張市青蓮寺1521-5
営業時間 10:00~19:00 定休日 火曜日
電話 0595-63-1018
予約要 貸出自転車 クロスバイク、タンDEM自転車など各種あり
Web <https://cycle-pro-shop.com>
 - 大三toco.**
所在地 奈良県山辺郡山添村峰寺119-7
営業時間 9:00~17:00 定休日 月・火曜日(不定休あり)
電話 0743-86-0377 予約 予約優先(webに予約フォームあり)
貸出自転車 電動アシスト3台
Web <https://www.yama-zoe.com>
 - 奈良カエデの郷ひらら**
所在地 奈良県宇陀市菟田野古市場135-2
開所時間 9:00~17:00 休所日 月曜日*
電話 0745-84-2888
予約 不要 貸出自転車 2台
Web <http://udakaedensato.main.jp>

- その他の拠点**
- 曾爾村**
所在地 奈良県宇陀郡曾爾村各所
問合せ先 (一社)そこのわLOCAL
営業時間 9:00~17:00 定休日 土・日・祝日、年末年始
電話 0745-94-2116 Web <https://soniexperience.jp>
予約 要 (info@soniexperience.jpまで) 貸出自転車 電動アシスト6台
 - 道の駅 宇陀路大宇陀**
所在地 奈良県宇陀市大宇陀拾生714-1
営業時間 8:00~19:00 (11/1~3/31は8:00~18:00)
定休日 年中無休 電話 0745-83-0051
予約 不要 貸出自転車 電動アシスト6台
Web <https://www.nakoservice.co.jp/udaji-ooda/>
 - 室生地域事務所**
所在地 奈良県宇陀市室生大野1641
開所時間 8:30~17:15 休所日 土・日・祝日、年末年始
電話 0745-92-2001
予約 不要 貸出自転車 e-バイク2台、電動アシスト4台
Web <https://www.city.uda.nara.jp/murou-shimin/shisetsu/shiyakusho/murou.html>
 - 花香房/Soyel**
所在地 奈良県山辺郡山添村大西1115-1
営業時間 花香房 [花直売所] 9:00~17:00 [産地直売所] 9:30~16:30
Soyel 9:00~17:00
定休日 水曜日* 電話 0743-85-0085
予約 アプリ**から予約が必要 貸出自転車 電動アシスト2台
Web <http://www.hanakoubou.jp/>
 - やなせ宿**
所在地 三重県名張市新町136番地
開館時間 9:00~17:00 休館日 月曜日*、年末年始
電話 0595-62-7760 予約 電話にて受付(当日受付可)
貸出自転車 大人3台、子供1台(電動はなし)
Web <http://www.yanase-shuku.com>
 - 道の駅 宇陀路室生**
所在地 奈良県宇陀市室生本三本3176-1
営業時間 9:00~18:00 定休日 年末年始
電話 0745-97-2200
予約 不要 貸出自転車 2台
Web <https://www.michi-no-eki-udajimurou.jp/>
 - 橋本屋**
所在地 奈良県宇陀市室生800 室生門前
営業時間 10:00~16:00 (レンタサイクルは土・日・祝日のみ)
定休日 不定休 電話 0745-93-2056
予約 不要 貸出自転車 2台
Web <https://www.hashimotoya-uda.jp>
 - フォレストパーク神野山(森林科学館)**
所在地 奈良県山辺郡山添村大字伏拝888-1
開館時間 9:00~17:00 休館日 水・木曜日*、年末年始
電話 0743-87-0285
予約 アプリ**から予約が必要 貸出自転車 電動アシスト3台
Web <http://www.vil.yamazoe.nara.jp/>

* 祝日の場合は営業、翌平日が休業となります。 **App StoreまたはGoogle Playから「COGICOGI SMART!」をダウンロードしてください。

宿泊施設 ホテル、温泉旅館、民宿、古民家ゲストハウス、キャンプ場
QRコードまたはURLからアクセスし、宿泊施設リストをご覧ください。 <https://enntourism.com/ja/stay/>

アクセス



お問い合わせ

東奈良名張ツーリズム・公式サイト
<https://enntourism.com>

enntourism enntourism enntourism

〒518-0492 三重県名張市鴻之台1-1 名張市役所観光交流室内
info@enntourism.com
0595-41-1057 (平日8:30~17:00)

三重県名張市・奈良県宇陀市・曾爾村・御杖村・山添村・東吉野村による、観光事業の推進を図るための組織です

東奈良名張 やまなみ ライド

ショートコース



のんびり楽しむショートコース

東奈良名張をのんびりとレンタサイクル(電動アシスト付き自転車もあり)でまわるコースです。自転車でしか味わえない四季折々の絶景を堪能しながら、歴史深いスポットに立ち寄り旬の体験やアクティビティに参加したりと、ゆったりしたペースで楽しむサイクリングコースです。

「東奈良名張ツーリズム」の公式ウェブサイトにて、ブログ形式でさらに詳しくご覧いただけます。

<https://enntourism.com/yamana-ride/>



1 やまとひめ巡礼ルート

道の駅「伊勢本街道御杖」= 数津七不思議 = 丸山公園、姫石明神 = 道の駅「伊勢本街道御杖」
= 国津神社(津市美杉町) = 赤岩尾神社 = ひなち湖 = カフェアートゥル = 名張駅



やまとひめのみこと
倭姫命の伝説をめぐるコース。今から2千年以上前、倭姫命が大和から伊勢への旅の途中に立ち寄ったとされる奈良県御杖村の里山を訪ね、姫にまつわるスポットをめぐる。その後三重県に入り、名張市のひなち湖畔を走ります。(28.5km)



2 里山に恋して忍ニルルート

青蓮寺湖 = 柏原城址 = 赤目四十八滝 = 竜口 = 青蓮寺湖



伊賀流忍者の里、三重県名張市をめぐる。伊賀忍者が織田軍と戦った際の岩の跡、かつての忍者修行の地「赤目四十八滝」、上級忍者・百地三太夫が住んでいたとされる山あいを通るルートです。運がよければシカに遭遇するかも。(20.4km)



3 布目ダム湖周遊ルート

大三toco. = 自然派農場しもかわ = 金田園真鍮刀場 = 牛ヶ峰岩屋樹形 = 布目ダム = 大三toco.



季節ごとに違った表情を見せてくれる、奈良県山添村と奈良市にまたがる布目ダム湖を周遊します。短い走行距離ですが、農家体験をしたり、不思議な巨石を見に行ったりと、このエリアならではのアクティビティを楽しむコースです。(11.7km)



4 香落溪・紅葉&新緑ルート

そののわの台所katte = 民宿2・7 = 大和当帰ハーブガーデン = ねんりん舎 = 香落溪 = 青蓮寺湖



関西屈指の絶景ルート、三重県名張市と奈良県曾爾村をつなぐ香落溪を走ります。そびえ立つ切り立った崖、四季折々の木々の色をお楽しみください。曾爾村では日程により体験プログラムにあり。詳細はWebでご確認ください。(23.4km)



5 清流の村グリーンルート

奈良カエデの郷ひら = 天鼓組終焉の地 = 西善 = 丹生川上神社
= ひよしのさとマルシェ = 奈良カエデの郷ひら



奈良県宇陀市から吉野方面へ南下し、山あいの村・奈良県東吉野村へ。季節を彩る山々、さらさらと流れる水の音など、豊かな自然を満喫できるコースです。趣きのあるお店や古い町並み、龍神を祀る由緒ある神社を訪ねます。(30.4km)



6 まほろば桜ルート

榎原駅(レンタサイクル) = 墨坂神社 = 八咫鳥神社 = 道の駅「宇陀路大宇陀」
= 宇陀松山 = 道の駅「宇陀路大宇陀」 = 又兵衛桜 = 宇田川沿いの桜 = 榎原駅



奈良県宇陀市の桜の名所に立ち寄り、春におすすめのルートです。近鉄・榎原駅を出発し、江戸時代の町家建築が今も残る「宇陀松山」を目指します。この地区にはおしゃれなカフェも多いので、サイクリングの合間に立ち寄りてみては。(18.1km)

